

## STELL DICH NICHT AN, STELL AUF!

Zwei Tage intensiv Aufstellungs-Workshop  
zur Körper- und Raum-Arbeit in Einzelsettings  
mit Frau Dr. Ruth Sander

### DAS WEITE FELD DER AUFSTELLUNG

*„Arbeiten im Raum – ganzheitlich und mit allen Sinnen – sicher ist es meine Theater-Vergangenheit, die in dieser Arbeit durchscheint. Ob im beruflichen Alltag oder in der Politik: Stets geht es darum, Rollen klar zu erkennen, immer wiederkehrende Szenen zu identifizieren, aus Dramen auszusteigen. Auch die größten, zähesten und eingefahrensten Strukturen und Organisationen sind von Menschen veränderbar – denn sie sind von Menschen geschaffen.“*



#### Dr. Ruth Sander

Systemische Beraterin, Kulturmanagerin, Theaterwissenschaftlerin, Supervisorin,  
Lehrtrainerin, Coach

#### Ziele des Workshops

Raum und Körper in der Beratung nutzen

Beratung ist in der Regel sehr auf Sprache fokussiert. Die Gefahr, durch Problemtrance in einen mühsamen und stockenden Prozess zu geraten, ist groß. Die Interaktionsebene zu wechseln, den Körper „sprechen“ zu lassen, kann eine große Hilfe sein auf dem Weg vom Problem zum Solution Talk!

Wir werden damit experimentieren, wie Kundinnen und Kunden aus dem Sitzen und Reden in den Raum eingeladen werden können, wie wir sie Stellung beziehen lassen können, wie sie veranlasst werden können, die Perspektive zu wechseln und sich in andere am Thema Beteiligte hineinversetzen zu können.

Dazu werden wir mit Skalen, Timelines, Polen, Feldern und Aufstellungen im Raum und auf dem Tisch sowie mit Bodenankern arbeiten.

Am Ende der beiden Tage haben Sie ein Repertoire von Tools, das Sie direkt mit Kundinnen und Kunden einsetzen können.

#### KONTAKT

## Arbeitsweise

Wir werden praxisorientiert arbeiten. Das Einbringen eigener Fälle ist erwünscht. Der Anteil von Reflexion und Theorie wird sich nach den Wünschen der Teilnehmenden richten.

## Workshop-Organisation

Termin: 24.5.2025, 10.00 bis 18.00 (mit eingehender Mittagspause);  
Ankommen ab 9.00 möglich inklusive Verpflegung vor Ort  
25.5.2025, 9.00 bis 17.00 (mit eingehender Mittagspause)

Ort: Staatliche Schulberatungsstelle Mittelfranken, Glockenhofstraße 51, 90478 Nürnberg

Kosten: 230 €

Leitung: Frau Dr. Ruth Sander; <https://politik-im-raum.org/ruth-sander/n>

Organisation: Jürgen Herrmann (= Veranstalter für Paideia Lab)

Anmerkung: Die Räumlichkeiten der Schulberatungsstelle werden privat für die Workshoptage angemietet; es handelt sich NICHT um eine Fortbildungsveranstaltung im Rahmen des bayerischen Schulsystems.

Bestätigung: Im Anschluss an den Workshop erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung.

Rückfragen sehr gerne an Jürgen Herrmann, 0177-5204443 oder per Mail: [juergen.hermi@gmx.de](mailto:juergen.hermi@gmx.de)

Verbindliche Zusage bitte via E-Mail an Jürgen Herrmann: [juergen.hermi@gmx.de](mailto:juergen.hermi@gmx.de)  
(Sie bekommen dann noch eine Anmeldung sowie die Zahlungsmodalitäten zugeschickt)

**Ausblick auf einen Folgekurs** (kann unabhängig von der Teilnahme des ersten Workshops gebucht werden):  
15. und 16.11.2025, **Zwei Tage intensiv Aufstellungs-Workshop zur Körper- und Raum-Arbeit in Gruppensettings und Supervisionsgruppen mit Frau Dr. Ruth Sander**

## KONTAKT