

## STELL DICH NICHT AN, STELL AUF!

**Zwei Tage intensiv Aufstellungs-Workshop  
zur Körper- und Raum-Arbeit in Gruppensettings  
mit Frau Dr. Ruth Sander**

### DAS WEITE FELD DER AUFSTELLUNG

*„Arbeiten im Raum – ganzheitlich und mit allen Sinnen – sicher ist es meine Theater-Vergangenheit, die in dieser Arbeit durchscheint. Ob im beruflichen Alltag oder in der Politik: Stets geht es darum, Rollen klar zu erkennen, immer wiederkehrende Szenen zu identifizieren, aus Dramen auszusteigen. Auch die größten, zähesten und eingefahrensten Strukturen und Organisationen sind von Menschen veränderbar – denn sie sind von Menschen geschaffen.“*



#### Dr. Ruth Sander

Systemische Beraterin, Kulturmanagerin, Theaterwissenschaftlerin, Supervisorin, Lehrtrainerin, Coach

#### Ziele des Workshops

Raum und Körper in der Arbeit mit Gruppen nutzen

Die Methode der Aufstellungen kommt ursprünglich aus der Familientherapie, wird aber inzwischen durchaus in anderen Beratungssettings, zum Beispiel der Supervision oder der Mediation verwendet.

Sie sind ein adäquates Mittel, um Dynamiken in Systemen anschaulich und begreifbar zu machen, Komplexität zu reduzieren und neue Lösungsmöglichkeiten aufzuzeigen. Mit Hilfe von Aufstellungen können alle Sinne angesprochen werden, Beziehungsdimensionen deutlich sichtbar werden, Hypothesen generiert werden, auf die wir nur mit Hilfe der Ratio nicht gekommen wären.

Wir werden üben, Aufstellungen so anzuleiten, dass dadurch Hypothesen generiert werden können. Es wird nicht darum gehen, durch die Aufstellung selbst eine einzigartige, wunderbare Lösung zu finden, sondern frei nach de Shazers Motto „Erhöhe die Anzahl der Optionen!“ die Anzahl von Hypothesen und Lösungsoptionen zu steigern.

Sie lernen, wie Sie Ihr Kundensystem aus dem Sitzen und Reden in den Raum einladen und Stellung beziehen lassen. Ein Bild sagt da mehr als 1000 Worte! Am Ende der zwei Tage haben Sie ein Repertoire von Tools, das Sie direkt mit Kund\*innen einsetzen können.

#### KONTAKT

### Inhalte des Workshops

- Skalen
- Timeline
- Pole
- Felder
- Die „klassische“ Aufstellung

Wenn Zeit und Interesse der Teilnehmenden vorhanden sind eventuell auch

- Soziogramm
- Skulptur
- Worldwork

### Arbeitsweise

Wir werden praxisorientiert arbeiten. Das Einbringen eigener Fälle ist erwünscht. Der Anteil von Reflexion und Theorie wird sich nach den Wünschen der Teilnehmenden richten.

### Workshop-Organisation

Termin: 28.02.2026, 10.00 bis 18.00 (mit eingehender Mittagspause);  
Ankommen ab 9.00 möglich inklusive Verpflegung vor Ort  
1.03.2026, 9.00 bis 17.00 (mit eingehender Mittagspause)

Ort: Staatliche Schulberatungsstelle Mittelfranken, Glockenhofstraße 51, 90478 Nürnberg

Kosten: 230 €

Leitung: Frau Dr. Ruth Sander; <https://politik-im-raum.org/ruth-sander/n>

Organisation: Jürgen Herrmann (= Veranstalter für Paideia Lab)

Anmerkung: Die Räumlichkeiten der Schulberatungsstelle werden privat für die Workshoptage angemietet; es handelt sich NICHT um eine Fortbildungsveranstaltung im Rahmen des bayerischen Schulsystems.

Bestätigung: Im Anschluss an den Workshop erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung.

Rückfragen sehr gerne an Jürgen Herrmann, 0177-5204443 oder per Mail: [juergen.hermi@gmx.de](mailto:juergen.hermi@gmx.de)

Verbindliche Zusage bitte via E-Mail an Jürgen Herrmann: [juergen.hermi@gmx.de](mailto:juergen.hermi@gmx.de)  
(Sie bekommen dann noch eine Anmeldung sowie die Zahlungsmodalitäten zugeschickt)

**Ausblick auf einen Folgekurs** (kann unabhängig von der Teilnahme des Workshops gebucht werden):  
Sommer/Herbst 2026, **Zwei Tage intensiv Aufstellungs-Workshop zur Körper- und Raum-Arbeit in und mit Teams mit Frau Dr. Ruth Sander**

### KONTAKT